

**Слет инструкторов - проводников туристских фирм,
учреждений и организаций «Золотой гид Алтая»
Открытый Кубок Алтайского края по спортивному туризму
(дистанция - комбинированная)**

07-10 сентября 2012г.

Алтайский район, т\б «Сердце Алтая»

**Предварительные условия
«Полоса препятствий» (личные соревнования)**

Участвует 4 человека от команды. Результат участника определяется суммой времени прохождения дистанции и штрафных баллов, переведённых вовремя. Командный результат определяется суммой лучших трёх результатов участников. При равенстве результатов лучшее место присуждается участнику, имеющему наименьшее количество штрафных баллов.

Возможные этапы и задания

1. Техника пешеходного и горного туризма:
 - 1.1. Подъем с самостраховкой на схватывающем узле;
 - 1.2. Спуск с самостраховкой на схватывающем узле;
 - 1.3. Траверс склона с перестежкой;
 - 1.4. Переправа через овраг по параллельным веревкам с самостраховкой;
 - 1.5. Подъем по крутому склону с самостраховкой с использованием жумара;
 - 1.6. Спуск с использованием БСУ по веревке на крутом склоне;
 - 1.7. Вязание узлов;
 - 1.8. Преодоление навесной переправы.
2. Водная дистанция:
 - 2.1. Метание спасконца Александра «Морковка»;
 - 2.2. Перенос каяка по берегу;
 - 2.3. Слалом на каяке с прохождением 2-3 ворот;
 - 2.4. Переворот каяка;
 - 2.5. Слалом на катамаране-2 одним участником;
3. Навыки конного туризма:
 - 3.1. Траверс склона в поводу;
 - 3.2. Верховая езда.
4. Навыки велосипедного туризма:
 - 4.1. Перенос велосипеда через препятствие;
 - 4.2. Качающаяся доска;
 - 4.3. Змейка;
 - 4.4. Колея;
 - 4.5. Подъем-траверс-спуск;
 - 4.6. Песчаный участок;
 - 4.7. Подъем по крутому склону;
 - 4.8. Спуск по крутому склону;
 - 4.9. Преодоление препятствия (бревно);
 - 4.10. Движение по бездорожью.

Техническая информация для полосы препятствий.

1. Техника пешеходного и горного туризма:

1.1. Подъем по склону с самостраховкой (на схватывающем узле) по перилам. Для организации самостраховки по перилам участник использует прусик, связанный из репшнура диаметром 6 мм. и имеющий в рабочей части (т.е. между участником и перилами) две ветви, которым вяжется схватывающий узел на судейских перилах. Самостраховка включается в грудное перекрестие грудной обвязки. Длина петли (или «уса») для вязки схватывающего узла должна быть такой, чтобы узел, завязанный на перилах, перекрывался запястьем вытянутой руки. Участник должен перемещать схватывающий узел выше корпуса по перилам таким образом, чтобы исключить его захват (зажатие в кулаке).

1.2. Спуск по склону с самостраховкой (на схватывающем узле) по перилам. Для организации самостраховки по перилам участник использует прусик, связанный из репшнура диаметром 6 мм. и имеющий в рабочей части (т.е. между участником и перилами) две ветви, которым вяжется схватывающий узел на судейских перилах. Самостраховка включается в грудное перекрестие грудной обвязки. Возможна организация самостраховки схватывающим узлом (одним концом) «усом» репшнура. Длина петли (или «уса») для вязки схватывающего узла должна быть такой, чтобы узел, завязанный на перилах, перекрывался запястьем вытянутой руки. Спуск осуществляется спортивным способом. Перильная веревка должна проходить за спиной и для увеличения трения может быть обернута вокруг руки. Участник должен перемещать схватывающий узел выше корпуса по перилам таким образом, чтобы исключить его захват (зажатие в кулаке). Подключение к перилам и принятие правильного положения для спуска должно быть произведено участником в непосредственной близости от точки закрепления перил (расстояние не более длины самостраховки). Во время движения по перилам участник не должен выпускать перильную веревку из регулирующей руки. В случае возникновения необходимости освободить регулирующую руку (распутать веревку, ослабить схватывающий узел и т.д.), участник должен остановиться и взять обе ветви перильной веревки в одну руку (сдвоить веревку). Во время прохождения спуска участник должен контролировать движение перильной веревки по телу – она не должна сползать на шею и другие открытые части тела. Если такое произойдет, то участник должен остановиться и устранить неправильное положение веревки.

1.3. Траверс склона с перестёжкой. Склон травянистый. Участник проходит этап с самостраховкой на скользящем карабине, в месте перестежки вторым "усом" страхуется за вторую часть перил и после этого, отстегнув первый "ус", продолжает движение. Опасная зона этапа должна проходиться участником без потери страховки (самостраховки). Для организации самостраховки по перилам участник использует свою короткую самостраховку (короткий ус), идущий от грудного перекрестия страховочного пояса. При движении по склону участник должен следить за тем, чтобы его центр тяжести не оказался выше перил. Страховочные перила могут использоваться участником и как дополнительная точка опоры.

1.4. Переправа через овраг по параллельным веревкам с самостраховкой. Участники при движении по параллельным веревкам должны быть подключены к перилам карабином самостраховки от грудного перекрестия. Длина самостраховки должна быть такой, чтобы участник мог перекрыть перила

запястьем вытянутой руки. Участники, держась руками за верхнюю веревку (руки страхующего не должны находиться вплотную к точке страховки), передвигаются по нижней.

1.5. Подъем по крутому склону с самостраховкой с использованием жумара. Участник проходит опасный участок с самостраховкой и использованием жумара, с опорой на перильную веревку, т.е. постоянно выбирая ее руками и поддерживая ее в нагруженном состоянии. Жумар закреплен на одном из усов на карабине, для обеспечения страховки используется закладной карабин.

1.6. Спуск с использованием БСУ по веревке на крутом склоне. Участник при прохождении спуска должен иметь верхнюю судейскую страховку. Движение осуществляется с применением фрикционных устройств, допущенных комиссией по снаряжению (лепестки, восьмерки, инвары, рогатки, шайбы, каталки и т.д.). Подключение к перилам и принятие правильного положения для спуска должно быть произведено участником в непосредственной близости от точки закрепления перил (расстояния не более длины самостраховки). При движении участник не должен выпускать веревку (перильную) из регулирующей руки. Во время движения в случае возникновения необходимости освободить руку (распутать веревку, ослабить схватывающий узел и т.п.), участник должен остановиться и заблокировать веревку. Во время прохождения спуска участник должен контролировать движение перильной веревки по телу – она не должна сползать на шею и другие открытые части тела. Если такое произойдет, то участник должен остановиться и устранить неправильное положение веревки;

1.7. Вязание узлов. Участник на этапе вытаскивает карточку с названием узла и завязывает его. Узел должен соответствовать рисунку, быть правильно завязанным, с контрольными узлами (где они необходимы) и не иметь перехлестов. В случае неправильно завязанного узла, включается штрафное время - 2 мин., за период которого участник может исправить узел. Возможные узлы: встречный, грейпвайн, двойной проводник, академический, брамшкотовый, булинь одним концом, проводник одним концом, проводник-восьмерка одним концом, стремя одним концом, схватывающий одним концом.

1.8. Движение по навесной переправе. Переправа производится по двойным перилам, на карабине, подключенном в точку крепления к ИСС участника. Допускается движение с применением блоков, при условии соблюдения конструкции, исключающей попадание рук под шкивы и в случае развала конструкции движущийся участник должен остаться подключенным к перилам через стандартное снаряжение (карабин).

2. Водная дистанция:

2.1. Метание спасконца Александра «Морковка». Участник должен попасть в цель дальним концом «морковки» (спасательный конец «Александра»). Выполнением условия этапа считается попадание (пересечение) веревкой в обозначенный квадрат (1,5x1,5м), на расстоянии 10м от контрольной линии и возвращение её на место броска. «Морковку» участник подготавливает (складывает) самостоятельно.

2.2. Перенос каяка по берегу. В начале этапа участник берет каяк, весло и осуществляет их переноску по берегу вверх по течению реки (примерно 200м), садится в каяк, идет по реке.

2.3. Слалом на каяке. Участник проходит на каяке несколько ворот. Судится невзятие ворот и любое касание вешек. Прохождение ворот в перевернутом состоянии или отдельно от судна судится как невзятие ворот. Ворота могут быть прямого хода, берущиеся по течению реки, и обратного хода, берущиеся против течения.

2.4. Переворот каяка на 360°. Участник выполняет поворот каяка. Если участник выполняет эскимосский поворот - он должен быть выполнен на 360°. Если участник не умеет или не смог завершить эскимосский поворот, он должен сделать «Мокрый выход» (вылезти из перевернутого каяка). Участник должен вынести каяк на берег, предварительно вылив из него воду (на усмотрение участника), занести его за береговую черту и продолжить прохождение дистанции.

При отказе от участия в водных этапах на каяке, возможна доставка каяка до финиша этапа (вниз по течению) по берегу, при условии огибания контрольной вехи на берегу. При этом, начисляется максимальный штраф на каякерной дистанции 250 сек.

Использование юбки по усмотрению участника.

2.5. Слалом на катамаране-2 одним участником. Участник должен спустить катамаран на воду, обогнуть на нем вешку (с любой стороны) и занести судно в обозначенную зону на берегу.

3. Навыки конного туризма:

3.1. Траверс склона в поводу. Участник берет коня за повод и вместе с ним осуществляет траверс склона;

3.2. Верховая езда. Участник садится верхом и едет.

4. Навыки велосипедного туризма:

4.1. Перенос велосипеда через препятствие. Участник спешивается в обозначенной нижней разметкой зоне, берет велосипед под раму, вместе с ним преодолевает препятствие (небольшой щит снизу, и/или доска сверху), затем садится снова на велосипед в зоне этапа и продолжает движение по дистанции; Запрещается перенос велосипеда другим способом. Рекомендуется придерживать руль велосипеда при переносе.

4.2. Качающаяся доска. Участник проезжает на велосипеде по доске шириной 30-50 см, под которой расположены бревно или бревна от 20 до 40 см в диаметре.

4.3. Змейка. Участник на велосипеде огибает все фигуры расположенные в шахматном порядке. Траектория в виде змейки обязательна.

4.4. Колея. Участник на велосипеде въезжает в колею глубиной не менее 10 см и протяженностью около 100м. Преодолевает этап без касания ногами и руками посторонних предметов или земли, а так же без выезда из колеи и повторного преодоления ее.

4.5. Подъем-траверс-спуск. Участник на велосипеде совершает подъем, траверс и спуск на обозначенном участке.

4.6. Песчаный участок. Преодолевается участником на велосипеде, без касания руками или ногами посторонних предметов или земли.

4.7. Подъем по крутому склону. Участник спешивается в обозначенной нижней разметкой зоне, берет велосипед и поднимается с ним в гору, садится на велосипед и выезжает с этапа на велосипеде. При подъеме по склону велосипед должен находиться на одной линии с участником, либо выше него. Запрещается подъем велосипеда иными способами.

4.8. Спуск по крутому склону. Участник на велосипеде спускается по склону.

4.9. Преодоление препятствия (бревно). Участник спешивается в обозначенной нижней разметкой зоне, берет велосипед под раму, вместе с ним проходит по бревну, затем садится снова на велосипед в зоне этапа и продолжает движение по дистанции;

4.10. Движение по бездорожью. Участник на велосипеде преодолевает размеченный с двух сторон этап, на котором отсутствует тропинка. Преодолевает этап без касания ногами и руками посторонних предметов или земли.

Список необходимого снаряжения: каска, спасжилет, система страховочная (можно беседка + грудная вязка), два уса самостраховки (длинна 2.5-3 м. для завязывания усов), пру-сик (диаметр веревки не менее 6мм.), карабин 2шт., жумар, БСУ, рукавицы или перчатки, спортивная обувь и спортивная форма, закрывающая локти и колени, каякерское двухлопаст-ное весло (при желании и возможности участника), велосипед.

Участник обязан находиться в каске при передвижении по дистанции и прохождении этапа. Рукавицы и перчатки должны быть изготовлены из плотного материала и не иметь повреждений рабочей поверхности.

Решение о возможности использования перчаток принимает техническая комиссия (запрещено использование на этапах пешеходного и горного туризма текстильных перчаток, перчаток для занятия фитнесом и велоспортом).

На каякерской дистанции допускаются только полиэтиленовые лодки длиной не менее 220 см. Каяки предоставляются организаторам соревнований.

Контактные телефоны:

Сергеев Антон Владимирович – 8-903-958-0872, Главный судья соревнований;

Пылков Александр Игоревич – 8-961-231-8379, Зам. главного судьи по безопасности;

Коростелев Алексей Николаевич – 8-913-026-5656, Зам. главного судьи «дистанция-береговая».